



faceliftgym

Entraînement au lieu de lifting!

Le concept pour une apparence nettement mieux

Mode d'emploi Instruction

Madame, Monsieur, cher client.

Merci de votre confiance envers Facelift Gym. En achetant ce produit, vous avez un moyen extrêmement efficace contre les poches et les cernes.

Pour un traitement optimal, utilisez le Facelift Gym comme décrit dans les pages suivantes.

Avant d'utiliser Facelift Gym pour la première fois, merci de lire attentivement le mode d'emploi et les recommandations.

Votre équipe Facelift Gym



PROMotion Health And Fitness UG
Im Pflingsterfeld 10, D-40789 Monheim
Contact: service@facelift-gym.com

Des informations importantes

Attention: avant utilisation, lisez attentivement les remarques suivantes!

1. N'utilisez cet appareil que pour l'utilisation pour laquelle il a été développée et de la manière indiquée dans le mode d'emploi. Toute mauvaise utilisation peut être dangereuse.
2. N'utilisez pas le produit si vous vous sentez incommodé avant l'utilisation.
3. N'utilisez pas le produit sur la tête (calotte crânienne), sur la bouche, près du cœur ou de zones blessées.
4. Eteignez l'appareil si vous voulez changer la position de l'appareil sur le visage
5. N'utilisez pas l'appareil en conduisant
6. Tenez l'appareil hors de portée des enfants afin d'éviter tout accident.
7. Eloignez l'appareil éloigné de toute source de chaleur
8. N'utilisez pas l'appareil à proximité d'appareils à ondes courtes ou à micro-ondes (ex : téléphones portables), dans la mesure où ils peuvent influencer les effets.
9. Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide.
10. Ne touchez pas la face adhésive des pads avec des mains sales, humides ou particulièrement grasses.

Attention – Pour votre sécurité!

L'appareil est uniquement pensé pour une utilisation chez des adultes en bonne santé. Dans les cas suivants, l'appareil ne doit en aucun cas être utilisé

- Implantation d'appareils électriques (ex stimulateur cardiaque)
- Maladie aigüe -
- Epilepsie

- En cas de cancer
- Sur les zones de peau blessées et les coupures
- Après des opérations pour lesquelles de fortes contractions musculaires pourraient troubler le processus de guérison.
- En cas de hautes fièvres
- Psychose
- Sur des zones enflées ou inflammées

D'description d'appareil

Facelift Gym est un appareil d'entraînement compact et sans fil équipé d'une technologie basse fréquence. Il a été développé pour protéger la peau contre les effets de l'âge et pour faire disparaître les cernes/poches sous les yeux. Facelift Gym produit une sorte d'onde, nommée fréquence de pulsation basse, qui pénètre en profondeur dans la peau et aide à entraîner les muscles et à affermir la peau.

Après une utilisation prolongée, la peau du visage paraîtra beaucoup plus jeune.

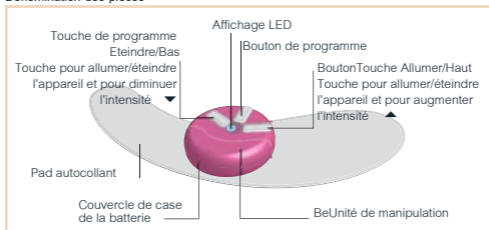
L'entraînement avec le Facelift Gym a les effets suivants:

1. Aide contre les poches et les cernes noirs
2. Empêche les rides et les taches sur le visage
3. Améliore la circulation sanguine au niveau du visage
4. Lisse et renforce la peau
5. L'élasticité et l'éclat du visage sont retrouvés

Spécification du produit

Nom	Facelift Gym
Nombre du model	YK-801
Tension électrique	DC3V (Lithium Batterie CR2032)
Mode	3 Programmes (sonner, triturer, presser)
Intensité	5 niveaux dimension
Taille	30 * 18 mm
Masse	Total 14 g

Dénomination des pièces



Contenu



Mise en fonctionnement de l'appareil

Avant utilisation de l'appareil, votre visage doit impérativement être propre et **non gras**!

1. ouvrir le compartiment à piles (tirez le couvercle vers la gauche), insérer les piles et refermer le couvercle (pousser le couvercle).



2. Relier la commande avec les pads autocollants
3. Enlever la housse des pads
4. Placer l'appareil à l'endroit voulu sur le visage
5. Appuyer Allumer/Haut ▲ pour allumer l'appareil (La LED rouge s'éclaire et le programme « Frapper » (avec le niveau d'intensité 1) est sélectionné
6. Appuyez de nouveau Allumer/Haut ▲, maintenant le programme « Frapper » avec une intensité 1 démarre (Chaque pression sur le bouton ▲ Augmente l'intensité d'un niveau jusqu'au dernier niveau, le niveau 5)
7. Appuyez Eteindre/Bas ▼ pour diminuer l'intensité et enfin pour éteindre l'appareil. (Lorsque l'affichage LED ne vacille plus mais éclaire en continu, appuyez la touche et l'appareil est éteint)
8. Lorsque l'appareil est éteint dans un programme précis (ex : Frapper), ce programme est sauvegardé jusqu'à la prochaine utilisation

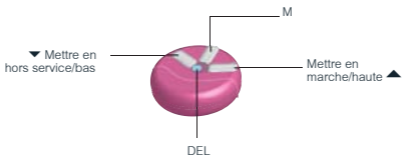
 Retirez les piles de l'appareil si vous ne l'utilisez pas pendant une période prolongée.

Choisir le program d'entrainement

Le facelift Gym a 3 modes d'entrainement réglables: Frapper / Malaxer / Presser.

En appuyant une fois sur la touche de programme M, on passe au programme d'entrainement suivant.

- Lorsque le mode "frapper" est sélectionné, la LED rouge éclaire et vous allez sentir une légère caresse.
- Lorsque le mode "malaxer" est sélectionné, la LED bleue éclaire et vous allez sentir de forts frottements et élancements.
- Lorsque le mode "presser" est sélectionné, la LED bleue et la LED rouge éclairent et vous allez sentir de fortes vibrations en continu.



Un changement de programme ne change pas l'intensité.

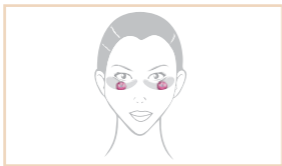
! L'appareil s'éteint automatiquement après 10 minutes. Si vous voulez réutiliser l'appareil, rallumez le !

La position des pads

La position principale du Face Gym est illustrée dans les dessins suivants:

Position A:

Placer les Pads autocollants sur les poches ou sous le contour de l'oeil. Choisir l'intensité personnelle pour le programme d'entraînement de chaque côté, on doit ressentir l'intensité mais cela ne doit pas devenir désagréable.



Position B :

Placer les pads autocollants du coin de la bouche jusqu'à la tempe. Choisir l'intensité personnelle pour le programme d'entraînement de chaque côté, on doit ressentir l'intensité mais cela ne doit pas devenir désagréable.



 Après utilisation des pads (après l'entraînement) veuillez remettre les housses de protections sur les pads autocollants !

Statistiques de référence

L'appareil a trois modes d'entraînement préprogrammés: Programme A (Frapper), Programme B (Malaxer), Programme C (Presser).

Lors du programme A, la LED rouge éclaire, lors du programme B, la LED bleu éclaire et lors du programme C, les LED rouge et bleu éclairent ensemble.

Les différents programmes ont différents effets finaux. Merci de prendre en considération les renseignements suivants.

Les données suivantes ont été établies en condition de test.

1. Consommation électrique

Programme A: 3.5 - 4.7 mA

Programme B: 3.5 - 4.7 mA

Programme C: 3.5 - 4.8 mA

2. Flux électrique

Programme A: 1 - 2 uA

Programme B: 18 - 40 uA

Programme C: 1 - 21 uA

3. Tension de sortie

Programme A: 18 - 22 V

Programme B: 20 - 22 V

Programme C: 20 - 35 V

4. Fréquence de sortie

Programme A: 0.3 - 33 Hz

Programme B: 90 Hz

Programme C: 28 Hz

5. Fréquence de sortie pour l'affichage LED.

L'appareil a 5 niveaux d'intensité. Dans les trois programmes, à un niveau d'intensité donné la fréquence de sortie de l'affichage LED est la même.

Niveau 1: 0.488 Hz

Niveau 2: 0.606 Hz

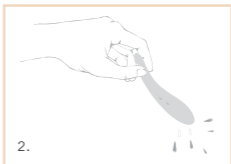
Niveau 3: 0.800 Hz

Niveau 4: 1.176 Hz

Niveau 5: 2.220 Hz

Nettoyage

1. Nettoyez l'appareil avec un linge doux légèrement humide lorsqu'il est sale.
2. Nettoyez les pads autocollants avec quelques gouttes d'eau et essuyez ensuite quelques secondes avec vos doigts (non gras). Ensuite séchez les pads en les secouant légèrement ou à l'air.



Stockage

1. En cas de séchage à l'air, remplacez la housse de protection sur les pads autocollants!
2. Stockez l'appareil et les pads dans le sac livré.



1. durée de vie des pads est dépendante de la fréquence d'utilisation et du soin avec lesquels ils sont traités.

2. Lorsque les pads perdent leur adhérence ou leur adhésivité et leur conductivité, échangez-les avec des nouveaux.

Recherche d'erreur

Nous vous avons résumé les questions les plus fréquemment posées:

Q = Question, R= Réponse.

Q *Les pads ne collent pas à ma peau. Ils ne collent pas.*

R Les pads sont intentionnellement enduits d'un adhésif respectant la peau et non pas avec une colle. Vous soutenez la tenue des pads avec vos doigts, comme décrit dans la notice.

Q *La commande ne fonctionne pas*

R Assurez vous que les piles sont placées dans le bon sens (le côté lisse avec l'écriture vers le bas).

Q *Vous ne ressentez aucune activité ou impulsion, bien que les LED sur la commande éclairent.*

R Echangez les pads.

Q *La fréquence vous est trop forte.*

R Choisissez une intensité plus faible, qui vous sera le plus confortable.

Q *Malgré un contrôle consciencieux, le problème n'est pas résolu.*

R Envoyez un email à service@facelift-gym.com. A cette adresse, vous recevrez plus d'aide et si besoin un échange des éléments défectueux

ça fonctionne ainsi

- ① Ouvrez le compartiment à piles de la commande, poussez la pile avec le côté lisse vers le bas dans le compartiment à piles et fermez le couvercle. Vous sentez l'enclenchement du clapet



- ② Reliez la commande avec le pads. ③ Retirez le film de protection du pads et activez la commande en appuyant sur le bout Allumer/Haut ▲ (La LED rouge s'allume et le programme „Frappier3 (avec l'intensité 1) est choisi.



ça fonctionne ainsi

- ④ Maintenant positionnez le pads pour le côté droit sous l'œil. Faites de même avec le côté gauche. Vous soutenez les pads avec vos doigts.



ça fonctionne ainsi

Pour changer de mode :

En appuyant la touche M vous passez au mode suivant. Au total vous disposez de 3 modes différents:

- 1 Mode „Frapper“ = ● LED
- 2 Mode „Malaxer“ = ● LED
- 3 Mode „Pression“ = ● LED



Exemples

La lumière rouge éclaire, ① premier mode „Frapper“ Intensité niveau 1.

Vous désirez rester en mode „Frapper“ mais en augmentant l'intensité de deux niveaux. ② Appuyez deux fois sur la touche ▲ . La lumière bleue clignote plus rapidement



La lumière rouge clignote très rapidement, vous vous trouvez en mode „Malaxer“ avec une très forte intensité. Vous désirez réduire l'intensité. Pour cela appuyer la touche Eteindre/Bas ▼ jusqu'à l'intensité voulue.





Instructions pour les exercices

Exercices pour un joli contour de l'œil et un joli visage: Entraînement des muscles de l'œil et des muscles voisins.

30 secondes de charge par exercice en relation avec Facelift Gym.
Après chaque exercice, il y a une courte phase de relaxation

1. Exercice

Placez votre index ou votre majeur à l'aile de l'orbite oculaire. Maintenant fermez les yeux et vous sentirez comment les doigts se déplacent en direction du nez. Vous sentirez encore mieux le muscle si vous fermez les paupières! Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

2. Exercice

Ouvrez les yeux en grand de sorte que les muscles de la paupière supérieure se crispent fortement. En soutien, l'index fixe la tension musculaire sur les sourcils. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

3. Exercice

Formez avec le pouce et l'index des lunettes autour des yeux. Tirez la peau autour de l'œil légèrement vers le haut et vers le bas. Contre la résistance maintenant clignez des yeux. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

4. Exercice

Placez l'index détendu sous l'œil. Maintenant contre la résistance du doigt tirez la paupière inférieure vers le haut. Maintenez la tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec)..

5. Exercice

Posez quatre doigts de chaque côté sur les pommettes et tirez vers le haut contre la résistance des muscles du contour de l'œil les paupières inférieures. Les autres muscles du visage restent détendus. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

6. Exercice

Renforcez vos tempes en poussant avec les pouces vos sourcils vers le haut. Maintenant fermez les paupières contre la résistance et clignez des yeux. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

7. Exercice

Exercice pour un joli front: Posez les mains sur la tête, à la racine des cheveux. Poussez le cuir chevelu vers l'arrière et tirez contre cette résistance les sourcils vers le bas. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

8. Exercice

Posez vos mains sur vos joues (seulement de l'index à l'auriculaire) et faites la bouche en cœur exagérément. Tenez cette bouche en cœur contre la résistance des mains. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

9. Exercice

Dans votre bouche légèrement ouverte, placez vos index à l'intérieur aux angles de la bouche, que vous tirerez fortement vers l'intérieur contre la résistance des doigts Musculature des joues. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

10. Exercice

Souriez et tirez l'angle de la bouche à l'aide de l'index encore plus haut. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

11. Exercice

Souriez et tirez les angles de la bouche avec les index, mais maintenant contre la résistance vers le bas. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

12. Exercice

Serrez vos lèvres aussi fort que possible. Vous pouvez aussi placer votre index ou majeur à l'angle de la bouche Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

13. Exercice

Placez vos index à l'angle de la bouche, serrez ensuite les lèvres et tirez les angles de la bouche en les éloignant. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

14. Exercice

Faites la bouche en cœur et serrez les lèvres. En plus contractez les ailes du nez et pressez. Maintenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

15. Exercice

Serrez les dents, ouvrez légèrement la bouche, tâtonnez le muscle masticateur et avec les autres doigts les muscles temporaux. Tenez cette tension. Après l'exercice, fermez les yeux et ressentez le relâchement (env.6-10sec).

Vous pouvez effectuer ces exercices avec et sans Facelift Gym.



J'ai pu stopper et faire régresser la progression de mes cernes. Pour moi l'utilisation est à mon programme quotidien.



Je ne voulais pas cacher mais entreprendre quelque chose d'efficace pour réduire mes cernes. Et avec Facelift Gym c'est simple.





CE